



Krav Maga Genève

Cours débutants 2017

Le Club de Krav Maga Genève ouvre ses portes aux personnes motivées et désireuses d'apprendre le Krav Maga.

Les cours dédiés aux débutants commenceront dès le mercredi 6 septembre 2017, et auront lieu tous les mercredis de 18h15 à 19h30, hors vacances scolaires.

Les conditions pour la participation sont les suivantes :

- Avoir **18 ans** révolus.
- Avoir suivi un **cours d'essai gratuit**
- Etre apte à la pratique d'un sport physiquement intense, demandant de l'explosivité et de la résistance (anaérobie).
- Etre au bénéfice d'une assurance accident couvrant la pratique de ce type d'activités.
- Etre au bénéfice d'une assurance responsabilité civile.
- Adhérer aux statuts du club, présenter une demande d'admission et s'acquitter dans les délais de sa cotisation annuelle

Les cours débutant se déroulent dans la salle de gymnastique A du Collège Sismondi, Chemin Eugène-Rigot 3, 1202 Genève, les mercredis soir de 18h15 à 19h30.

La cotisation « débutant » pour la saison 2017-2018 (septembre/octobre 2017 à juillet 2018) se monte à 450.-chf.

Les inscriptions sont possibles jusqu'au mercredi 18 octobre 2017, sous réserve des places disponibles.

La licence FSKM (obligatoire) vous sera directement facturée par la Fédération suisse de Krav Maga. Elle se monte à 50.-chf par année civile (100.-frs dès 2018), en sus de la cotisation du club.

Courant avril 2018, une évaluation du niveau aura lieu afin d'évaluer votre progression. La réussite de cet examen vous donnera la possibilité d'intégrer, dès la saison suivante, les cours normaux bihebdomadaires.

Les personnes échouant à cet examen auront la possibilité de s'y représenter en juin, soit avant la fin de la saison.

En cas de nouvel échec, les personnes recalées devront poursuivre la saison suivante dans le cours débutant, afin d'acquérir le niveau technique requis pour intégrer les cours normaux.



Krav Maga Genève

Cours d'essais :

Les personnes intéressées à intégrer notre cours débutant ont la possibilité de suivre l'un de ces cours en guise de cours d'essai, et ce **gratuitement et sans engagement**.

L'objectif de ce cours d'essai est d'offrir un premier aperçu de notre discipline ainsi que du déroulement de nos cours.

Les personnes souhaitant y participer sont priées de :

- Prendre attentivement connaissance, puis imprimer et signer le document «Décharge pour un cours d'essai et consignes de sécurité» et le remettre au moniteur (page 2 uniquement)
- Etre sur place dès 18h00 pour les formalités administratives (retard non accepté).
- Etre muni de :
 - Une paire de chaussures destinées au sport en salle, propres et à semelle non marquante
 - Un pantalon de training
 - Un T-shirt
 - Une bouteille d'eau
 - Pour ceux qui en disposent : une coquille de protection du bas-ventre et un protège-dent.
- La participation à plusieurs cours d'essai n'est pas possible.

Les personnes arrivant en retard ou n'étant pas munies de la tenue adéquate ne pourront pas prendre part aux cours.

Toute personne ne se conformant pas aux instructions et aux consignes de sécurité des moniteurs ou perturbant le bon déroulement de la leçon sera immédiatement exclue du cours.

Des vestiaires avec des douches sont à disposition, nous vous recommandons de ne pas y laisser d'objets de valeurs.

Au terme de ce cours d'essai, les personnes intéressées à intégrer nos cours débutants pourront présenter une demande d'admission au club. L'admission au club ne sera effective qu'après paiement de la cotisation annuelle.

Si d'éventuelles questions subsistent, nous vous invitons à :

1. Relire attentivement le présent document.
2. Toutefois, si vous n'y trouvez toujours pas de réponse à vos questions, nous vous invitons à nous contacter par courriel à : [geneve\(@\)krav-maga.ch](mailto:geneve(@)krav-maga.ch)